



La BioNews

Le renouveau

Avril 2021

Le printemps arrive et avec lui, le beau temps, les fleurs, la renaissance du potager...
La Biosphère vous accompagne pour cette nouvelle saison !

Les plants sont arrivés au magasin !



Les **plants à repiquer** des Paysages comestibles sont arrivés à La Biosphère ! **Salades**, plants **aromatiques**, **courges**, plants de **tomates**... seront disponibles jusqu'à la fin juin.

Nous avons également rentré du **terreau**. Vous avez donc tout à disposition pour un potager parfait.

N'hésitez pas à demander conseil à notre équipe !

Bokashi ? Késako ?

Le **Bokashi** est un terme japonais qui signifie «Matière organique bien fermentée».

Ce petit **bac hermétique** vendu au magasin (avec son starter) est une **alternative à votre compost** ou un parfait complément.

Mettez-y vos déchets de cuisine, laissez **fermenter** pendant deux semaines et voilà, le tour est joué. Il vous suffit de **récupérer le jus** et le diluer pour l'utiliser dans vos plantations.



Connaissez-vous les micro-organismes efficaces ?



Les **EM** : Micro-organismes Efficaces, sont des alliés microscopiques qui permettent de **nettoyer et assainir** une multitude de domaines. Depuis votre **maison**, en passant par vos **animaux**, les **plantes**, le bien-être humain... les micro-organismes peuvent être utilisés pour beaucoup de tâches différentes.

Retrouvez les produits contenant des EM dans notre magasin !

Du nouveau au magasin : la coopérative Terroirist



Venez découvrir nos nouveautés **Terroirist** !

Vous ne connaissez pas cette **coopérative** ? Elle **met en lien** les producteurs, magasins et restaurants. Terroirist s'approvisionne directement chez le **producteur bio** et s'occupe de la logistique et de la livraison.

Auparavant centrés sur le secteur de la restauration, ils ouvrent à présent leurs portes aux magasins et travaillent presque exclusivement avec nous !

Le coup de coeur d'Olivia

Evidemment, quand on travaille dans un magasin, celui-ci devient vite notre garde-manger. Nous tenons aussi à tester nous-mêmes tous les produits que nous vendons et les nouveautés que nous rentrons !

Aujourd'hui, nous vous présentons **le coup de coeur d'Olivia**, notre **experte crèmerie** et goûte-à-tout : les fromages de la **Ferme du Pic**.

Les deux fromages de chèvre au lait cru viennent de France : L'**Oc'sitan** est doux et crémeux tandis que la **rouelle cendrée** est bien forte. A tester absolument !



Il est frais le pain, il est frais !

Vous pouvez aussi réserver votre pain frais à la crèmerie !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Le pain de François	Le pain de François	Benoît Segonds	Benoît Segonds	Benoît Segonds	Benoît Segonds	Benoît Segonds
	Bionam		Agribio	Bionam		
				Legrand	Le pain de François	
So Bake It (sans gluten)		So Bake It (sans gluten)		So Bake It (sans gluten)		

Inscrivez-vous à notre newsletter

Email :

Nom :Prénom :